

- Der Saisonkalender durchs Jahr für Gemüse & Obst -

	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Auberginen							●	●	●	●		
Blumenkohl					●	●	●	●	●	●		
Bohnen						●	●	●	●	●		
Brokkoli						●	●	●	●	●		
Chinakohl						●	●	●	●	●	●	
Erbsen						●	●	●	●			
Fenchel						●	●	●	●	●	●	
Grünkohl	●	●									●	●
Gurken						●	●	●	●			
Kartoffeln	■	■	■	■	■	●	●	●	●	●	■	■
Knollensellerie							●	●	●	●	●	
Kohlrabi					●	●	●	●	●	●		
Kürbis	■	■						●	●	●	●	■
Lauch/Porree	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●
Mais								●	●	●		
Mangold					●	●	●	●	●	●		
Möhren/Karotten	■	■	■	■	■	●	●	●	●	●	■	■
Paprika							●	●	●	●		
Pastinaken	●	●	●	■					●	●	●	●
Radieschen				●	●	●	●	●	●	●		
Rettich				●	●	●	●	●	●			
Rosenkohl	●	●	●							●	●	●
Rote Bete	■	■	■	■			●	●	●	●	●	■
Rotkohl	■	■	■			●	●	●	●	●	●	■
Schwarzwurzeln	■	■								●	●	■
Spargel				●	●	●						
Spinat			●	●	●				●	●		
Staudensellerie						●	●	●	●			

	JAN	FEB	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
Steckrüben	■	■	■						●	●	■	■
Tomaten								●	●	●		
Weißkohl	■	■	■	■			●	●	●	●	●	■
Wirsing	●	●	■			●	●	●	●	●	●	●
Zucchini						●	●	●	●	●		
Zwiebeln	■	■	■	■	■	●	●	●	●	●	■	■
Äpfel	■	■	■	■	■			●	●	●	●	■
Aprikosen							●	●				
Birnen	■							●	●	●	●	■
Brombeeren							●	●	●	●		
Erdbeeren						●	●	●	●			
Heidelbeeren						●	●	●	●			
Himbeeren						●	●	●				
Holunderbeeren									●	●		
Johannisbeeren						●	●	●				
Kirschen						●	●	●				
Pflaumen							●	●	●			
Quitten									●	●	●	
Rhabarber				●	●	●						
Stachelbeeren						●	●	●				
Trauben									●	●		

LEGENDE

■ = Lagerware (regional) ● = Haupterntezeit

GLÄSER UND FLASCHEN!
...weil Selbstgemachtes besser schmeckt!
 Altonaer Str. 84-90 • 13581 Berlin (Spandau)
Info & Beratung: Tel. (030) 33 77 88 33
Web: www.glaeserundflaschen.de
Mail: info@glaeserundflaschen.de

