

Fit ins Jahr mit Glas-Ideen



glaeserundflaschen.de

... weil Selbstgemachtes besser schmeckt!



EINKOCHEN, DEKORIEREN, VERWÖHNEN ...

Wie zaubere ich köstliche Shots und Smoothies?
Wie setze ich Rotkohl außergewöhnlich in Szene?
Wie dekoriere ich mein Zuhause, z. B. mit Pflanzen?
Was macht den Valentinstag perfekt?

Alles Wissenswerte erfahren Sie online
unter www.glaeserundflaschen.de



... DER PERFEKTE AUFTRITT ...



... z. B. mit WECK-GLÄSERN und -FLASCHEN

Unzählige Variationen des
ältesten Einkochsystems der Welt

Fit mit frischen Ideen ...

Mit Pep ins neue Jahr



Ich wünsche Ihnen, dass Sie gesund und mit positiven Gedanken in das neue Jahr starten. Das vergangene hat uns allen viel abverlangt. Um so wichtiger ist es, dass wir in dieser kalten Jahreszeit die Sonne in unsere vier Wände holen. Ob nun mit harmonischer Dekoration oder raffinierten Fitmachern aus der Küche.

Es gibt viele Ideen, sich Wohlfühlmomente zu schaffen. Kreatives Gestalten und gesunde Ernährung gehören dazu. Beides liefert uns die positive Energie, die Körper und Seele gut tut und uns glücklich macht.

Auch ich habe mir vorgenommen, in dieser turbulenten Zeit mehr auf mich zu achten und mir Gutes zu tun. Meine Neugierde zu stillen und Ideen und Rezepte auszuprobieren, ist meine ganz eigene Entspannungs-Therapie.

Trotz meiner jahrelangen Erfahrung als Einkochexpertin gibt es auch für mich immer wieder Neues zu entdecken, das ich gerne in spannenden Videos teile.

Ich freue mich
über Ihren
Besuch auf





VITAL-SHOTS DER POWER-KICK!

Scharfe Vital-Shots sind heiß begehrt, denn Ihr Geschmack setzt ungeahnte Energien frei. Ein Schluck - volle Power!

Das brauchen Sie:

Saft aus jeder Art von Obst, Tomaten oder Paprika. Gewürze: Alle Arten von Kräutern und Gewürzen, ob nun getrocknet, als Pulver oder reiner Saft (z. B. mit dem Slow Juicer gepresst).

So geht's heiß: Saft aufkochen (100 % Mineralstoffe und Eiweiß, 60 % Vitamine bleiben erhalten).

Leicht abgekühlt würzen und abschmecken. Erneut aufkochen, in kleine Flaschen oder Gläser bis zum Rand HEISS!!! (über 80 °C) abfüllen und sofort verschließen.

Die Flaschen hinlegen und abkühlen lassen. **Viele Jahre haltbar!**

So geht's kalt: 100 % Vitamine - mehrere Tage haltbar.

Fitness in Miniatur schenken ...



GLASFLASCHE 60 ml

Die Flasche für den ultimativen Kick! Schlicht und ergreifend formschön

0.78*



22197

BÜGELFLASCHE 50 ml

Authentischer Look im Kleinformat. Ein beeindruckendes Shot-Geschenk!

1.18*



13150

BECHERGLAS 65 ml

Das Kleine unter den Bechergläsern. Direkt aus dem Glas genießen!

0.61*



13626

GLASFLASCHE 30 ml

Die süße Schwester der 60 ml-Flasche. Kleiner Schluck - große Wirkung!

0.68*



22196

SMOOTHIE FLASCHE SIMAX

Für 250 ml selbstgemachte Vitaminbomben ist diese peppige Flasche bestens geeignet.

Ganz egal, ob heiß oder kalt!

3.99

21959



KARAFFENFLASCHE

mit Trinkhalmdeckel

Das trendige Rundum-Sorglos-Set

15.69

21974



BRETTCHEN AUS BAMBUS 22x14 mm

Kratzfest! Langlebiges Brett zum Schneiden und Präsentieren

1.79



21362 ohne Zubehör

PROVETTA 50 ml

Das platzsparende Glas setzt jegliches Füllgut besonders schlank in Szene

1.08*



13603

RUNDGLAS 60 ml

Welch ein schönes Gläschen! Die perfekte Probierröße für kleine Überraschungen

0.42*



17039

SMOOTHIES Power for you!

Buch mit raffinierten Rezepten

9.99

22051



WECK-SAFTFLASCHE

Die kleine Saftflasche macht 290 ml eine gute Figur auf jedem Buffet

0.80

zgl. Deckel und Zubehör



13200

EINFÜLLTRICHTER

So geht es kleckerfrei: Ganz sauber abgefüllt

für Groß und Klein!

5.99



21983

SELBSTGEMACHTE VITAL-SHOTS

Besondere Rezepte für Shots und Tipps zur Herstellung erfahren Sie unter



Steffi kocht ein

SAFTPRESSE 'SLOW JUICER'

Der absolute Top-Entsafter!

119.99



20972



ROTKOHLCREME ...

Rotkohl ist ein typisches Wintergemüse, das man wunderbar fermentieren kann. Dabei entsteht ein pikant-säuerlicher Geschmack, der in diesem veganen Brotaufstrich besonders gut zur Geltung kommt. Sonnenblumenkerne sorgen zusätzlich für wertvolle Nährstoffe und machen satt, ohne zu beschweren.

Das brauchen Sie:

300 g fermentierter Rotkohl
200 g Sonnenblumenkerne
100 ml Wasser

So geht's: Die Sonnenblumenkerne unter Zugabe des Wassers im Mixer zerkleinern. Anschließend den Rotkohl hinzufügen und alles zu einer cremigen Masse verarbeiten. Fertig ist ein wohlschmeckender Aufstrich, der eine wunderbare Alternative zu Käse und Wurst bietet. Die angegebenen Mengen reichen für 2 bis 3 Gläser à 200 ml aus.



Gesunder Aufstrich in der Winterzeit ...

RUNDGLAS 330 ml

Süß oder salzig? Bestens geeignet für Aufstriche aller Art

0.78*



13471

WECK-TULPENGLAS 580 ml

Weite Öffnung und klassische Form. **So macht Einkochen Spaß!**

0.80



zgl. Deckel und Zubehör
13796

LEIFHEIT EINKOCHGLAS 1 L

Ein Glas mit **viel Raffinesse!**

3.99



13613

PROVENCE 435 ml

Leichtes Rein und Raus!
Das Glas mit dem gewissen Etwas

0.98*



13667

BÜGELGLAS 'ERMETICO' 750 ml

Der Klassiker für Vorratshaltung

3.89



20282

SPANKORB BLAU mit Stoffbezug

So werden Ihre Gläser und Flaschen perfekt präsentiert! **27x18x10 cm**

4.99



19647

RUNDGLAS 850 ml

Macht so einiges mit ...

Einkochen in großem Stil!

0.98*



19135

NICER DICER IN ACTION!

Wenn die Einkochexpertin diesen Küchenhelfer testet, bleibt kein Auge trocken ... **Reinschauen lohnt sich!**

Steffi  *kocht ein* 



GENIUS NICER DICER 'Chef S' 8-teilig

39.99



22112

WECK-Einkochbuch

Step by Step zum Vorrat, mit über 250 Rezeptideen

9.80

11135



VORRATSGLAS SIMAX 0,8 Liter

Stapelbar mit Eleganz!

6.29

13820

FÜR HEISS & KALT



SCHILDCHEN OVAL naturfarben 12er Pack

Der natürliche Look zum Beschriften, wenn Klebe-Etiketten an ihre Grenzen stoßen

1.79

14927



BÜGELGLAS 634 ml

Wenn's wie bei Oma sein soll!
Nostalgie für Einmachprofs

2.49

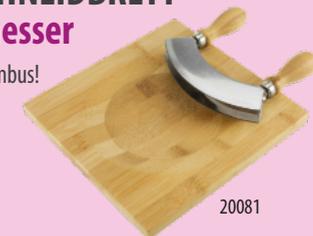
13729



KRÄUTERSCHNEIDBRETT mit Wiegemesser

Aus nachhaltigem Bambus!

9.99



20081



VERWÖHNEN MIT SCHÖNEN IDEEN

Kreatives Gestalten mit Wohlfühleffekt
Die Transparenz von Glas eignet sich für viele schöne Deko-Ideen, die Sie ganz einfach zu Hause umsetzen können. Kerzenhalter, Windlichtgläser, Vasen, Kräutergläser ... Gläser und Flaschen bietet Ihnen unzählige Möglichkeiten, Ihre Welt ein wenig bunter zu gestalten.



Die Seele baumeln lassen mit gläserundflaschen.de

In unserer kleinen Serie mit DIY-Ideen rund um Wellness verraten wir Ihnen, wie Sie Entspannung und Entschleunigung schenken. Mit selbstgemachtem Peeling oder duftenden Pflegeölen kann man sich und anderen wunderbar eine kleine Auszeit gönnen. Eine Anleitung z. B. für Zitronen-Peeling finden Sie hier:

Das Zuhause als Wellness-Oase genießen ...

FLASCHESET 'VIOLA' 3x180 ml

Ein **Farbenspiel** in eleganter Kugelform für Liköre, Sirup, Öl ... oder als Vase

3.99



13241

BIRKENAST 30 cm mit vier Haken und Kordelhenkel

Natürliches perfekt für ganz besondere DIY-Fantasien

1.99



HÄNG IDEEN DRAN

21466

TIEGEL 250 ml weiß

Besonders **hochwertige Optik** für Peelings, Masken, Cremes ...

1.84*



13570

KORKENGLAS 150 ml

Der Klassiker **mit schlankem Hals** zum Anbinden kleiner Botschaften

1.24*



13669

KORK-ETIKETTEN selbstklebend 40 x 60 mm

Natur pur aus Portugal

2.49

10 Etiketten für den hippen Öko-Style



10098

DEKOSAND 1 kg, gelb

Tolle Grundlage für all Ihre Deko-Ideen

1.99



20059



BÜGELGLAS 255 ml

Mit Schnappverschluss, **ganz klassisch** verschlossen

2.39



13723

EINFACH NACHHALTIG (Buch)

Ökologisches Schenken

12.99

21793



DEKO-KANNE 'LONI' Ø 106 mm

Origineller **Eyecatcher** aus Zink, zum Bepflanzen, Dekorieren, Verpacken

2.49



12438

FLASCHEN- UND GLASHALTER 'GRANITSTEIN'

Bohrung ca. Ø 61 mm
Auch prima für **Kerzen und Pflanzen**

5.99



21402

TROPFFLASCHE 100 ml mit Sprühaufsatz

Verteilt das Öl in **kleinen Dosen**

1.98*



17859

12856

RUNDGLAS 143 ml

Die schlichte Eleganz unterstreicht Ihr Füllgut **ganz unaufdringlich**

0.55*



13444

EINE SUPERTOLLE IDEE!

Unsere **Mitarbeiterin Sabine** hat aus 2 Glasartikeln ein wunderschönes **Glaslicht gezaubert**, das ganz leicht mit Ihren eigenen Deko-Ideen bereichert werden kann.

Mit- arbeiter- TIPP

SABINES GLASLICHT

3er Set

3 x WECK-Delikatessenglas 370 ml
3 x WECK-Teelicht-Universalhalter
2 x Streudeko 'Diamanten' rosa 40 g

6.89



22180



LIEBE SCHENKEN ZUM VALENTINSTAG

Sie möchten Ihrem liebsten Lieblingsmenschen sagen, wie viel er Ihnen bedeutet? Selbstgemachte Geschenke zeigen ganz besonders die Zuneigung und Wertschätzung.

VALENTINSDESSERT

200 g TK-Erdbeeren
50 g Puderzucker
250 g Sahnequark
Schokolade zum Raspeln



So geht's: 4 Erdbeeren zur Dekoration beiseite legen, die restlichen TK-Erdbeeren fast vollständig auftauen lassen. Zusammen mit 15 g Puderzucker mit einem Mixer zu einem Püree verarbeiten. In die bereitstehenden Gläser einfüllen und kaltstellen. Den Quark mit dem restlichen Puderzucker cremig rühren und ebenfalls in die Gläser verteilen. Mit den Erdbeeren dekorieren und Schokolade darüber raspeln. Rasch servieren und genießen.

Geschenke, die von Herzen kommen ...

BECHERGLAS 150 ml 'Mit Liebe gemacht'

Nicht nur für Desserts mit Herz

1.49



20741

AMORE 100 ml

Überbringt edle Tröpfchen als Liebesbotschaft

2.08*



13133

PASSION 50 ml

Das kleine Fläschchen für die große Liebe, ein Schlückchen mit Herz!

1.62*



13256

HOLZSCHALE 'HERZ' mit Glaseinsatz rosarot

Für Teelicht oder Pflanze

1.99



19569

GLITTERHERZ AM STIEL rot - 12er Pack

Für Herzensangelegenheiten

1.49

Der Glamour Effekt



14504

22 cm Länge

BECHERGLAS 150 ml 'Herzen'

Ein kleines Sturzglas-Schmuckstück

1.76*



21226



DEKO-STOPFEN 'HERZEN' mit Lichtstrang, 8 LEDs

Ein romantisches Leuchten

1.99

ziert Flaschen mit einer Mündung von 17-21 mm



21456

FÜR ZEIT ZU ZWEIT!

WEIN-FLASCHENHALTER 'PAAR AUF DER BANK'

Dieses entzückende Pärchen aus Metall behütet Ihren Liebestrank, während Sie ein romantisches Rendezvous genießen

21633

19.99



STOFFBAND 'HERZILEIN'

Das 3 Meter lange Geschenkband mit Herzen übermittelt an jedem Präsent ganz besondere Verbundenheit

2.49

15740

METALLDOSE 'LÄCHEL-EMOJI' herzförmig 17 x 15,5 cm

Verbreitet gute Laune mit Herz

2.89

19322



HERZSCHALE

Für ganz besonders liebevolle Geschenke

3.49



15328

ohne Glas

ANHÄNGER 'HERZ' aus Schiefer 8 cm

Jedes Stück ein Unikat, besonders mit einer Liebesbotschaft versehen

1.19



21903

GESCHENKTASCHE 'For You'

Liebevoll verpackt! Für herzliche Kleinigkeiten

0.89

18 x 8 x 23 cm



10351

Steffi
kocht ein



MARASCA 100 ml 'GEWÜRZGLAS'

Das Starter-Set zu Steffis
Youtube-Video:
Kräuter- und Gewürzregal
übersichtlich organisiert

12er
SET



auch mit Lichtschutz erhältlich!

16.⁶⁹

21885

CUBI Korkmündung 50 ml

Über viele Jahrzehnte ein **dekorativer**
Ordnungshüter,
der Platz spart

0.⁸⁴*

13687



DORICA TRIANGOLARE

Dreieckige Flasche: **raffiniert!**

1.⁰⁹*

100 ml
12900



VORRATSGLAS 1200 ml

Das eckige Glas mit sanften Rundungen,
klassisch
elegant

2.⁹⁹

21732



BAMBUSKISTE 38 x 15 x 7 cm Die Ordnungshüterin mit Chic

Ob in der Küche oder als Geschenkbox ...
so **natürlich formschön** sieht es aus,
wenn Ordnung herrscht

8.⁹⁹



21500

Perfekt
Ordnung
schaffen

ohne Zubehör

KORKENGLAS 100 ml mit HOLZDECKEL

Die **originelle Variante**,
das Gewürzregal endlich
auf Vordermann zu bringen

6er
SET

12.⁷⁹



21845

mit marmorierten Etiketten

Gewerblicher Kunde? Wir haben attraktive Großhandelskonditionen!



Bremer Ring 11 · 14641 Wustermark
info@gläserundflaschen.de
gläserundflaschen.de



Steffi
kocht ein



* Preis inkl. abgebildetem Verschluss. Viele verschiedene Verschlüsse verfügbar. Alle genannten Preise sind Einzelpreise inkl. MwSt. zzgl. Lieferung.